



Zitronen-Apfel-Saft mit Ingwer

Sauer macht lustig



3 Äpfel

1 Zitrone

1 kleines Stück frische

Ingwerknolle

(ca. ½ Daumen groß)

Zubereitung: 10 Minuten

OSKAR-TIPP

Ingwer ist ein natürliches Mittel gegen Erkältungen, gut für das ganze Immunsystem.

Beim Entsaften ist nur der Behälter im Einsatz - der **Entsafter** hat seinen „eigenen“ Deckel.

Beim Einsatz des Entsafters ist Folgendes wichtig:

Das weiße Sieb immer korrekt bis zum Anschlag in das Entsafter-Unterteil einrasten.

Das Obst Stück für Stück in den laufenden Entsafter geben. Stufe 1 reicht völlig aus.

Wenn fast kein Saft mehr in den Behälter geschleudert wird, fünf Sekunden auf Stufe 2 nachlaufen lassen, der letzte Rest wird nun aus dem Fruchtfleisch gewonnen.

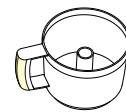
Beim Entsaften gilt immer:

Keine winzigen Stücke in den Entsafter geben.

Langsam arbeiten und ohne viel Druck das Obst nach unten pressen.

Das Sieb regelmäßig ausklopfen.

Falls der Entsafter mit einer Unwucht läuft, Sieb gleich entleeren.





Mein Einkauf

Was habe ich noch zuhause?

Was fehlt mir noch?

Wo kauf ich ein?
